

## Памятка родителям

### Правила взаимоотношения с детьми:

- Уважайте детей! Защищайте их любовью и правдой.
- Замечайте и отмечайте малейший успех ребенка. От постоянных неудач дети озлобляются.
- Не приписывайте успех себе, а вину ребёнку.
- Ошиблись - извинитесь.
- Детей нельзя обманывать - дети очень чувствительны к фальши.
- Будьте великодушными, умейте прощать. Не кричите, не оскорбляйте ребенка, ни при каких обстоятельствах.
- Хвалите в присутствии других, а прощайте наедине.
- Оценивайте поступок, а не личность.
- Не ищите в лице другого родителя средство для расправы за собственную беспомощность в общении с детьми.
- Дайте ребенку ощутить, что сочувствуете ему, верите в него, несмотря на его оплошность.
- Чаще используйте в своей речи ласкательные обращения, имя ребёнка.
- Только приблизив к себе ребенка можно влиять на развитие его духовного мира.
- Цените минуты, когда вы вместе можете пережить радость от чего - то увиденного или услышанного.
- Стремитесь, чтобы дети получали разнообразные интересные впечатления.
- Следите, чтобы им никогда не было скучно и они были чем-то заняты.

- Поощряйте стремление и попытки детей что - то сделать.
- Занимаясь с детьми, создавайте ситуацию успеха.
- Поддерживайте порядок и справедливость, следите за равным соблюдением детьми и вами принятых правил.
- Вселяйте в ребёнка веру в свои силы, способности и лучшие душевные качества.
- Не сравнивайте ребенка с другими детьми, особенно если сравнение не в пользу ребенка.
- Чтобы выработать чувство ответственности, необходимо, чтобы у ребенка были дела, за которые отвечает только он (домашние поручения).
- Похвала не должна быть фальшивой, иначе у ребенка возникает чувство собственного бессилия.
- Помощь ребенку необходима тогда, когда он об этом попросит.
- Находите с ребенком личный контакт.
- Создавайте положительные традиции жизни вашей семьи.



## Притча для родителей «Всё в твоих руках»

В давние-давние времена в одном китайском селении жил мудрец. Отовсюду приходили люди к нему со своими проблемами и болезнями, и никто не уходил, не получив помощи. За то любили его и уважали. И только один человек говорил: «Люди! Кому вы поклоняетесь? Ведь это шарлатан и мошенник!». И люди прозвали этого человека завистником, и смеялись над ним. Но однажды он собрал вокруг себя толпу и сказал: «Сегодня я докажу вам, что был прав. Пойдемте к вашему лже-мудрецу, я поймаю бабочку и, когда он выйдет на крыльцо своего дома, спрошу: «Угадай, что у меня в руке?». Он скажет: «Бабочка», - все равно кто-нибудь из вас проговорится. И тогда я спрошу: «А живая или мертвая?». И если он скажет, что живая, я сожму руку, а если мертвая, я выпущу бабочку на свободу. И в любом случае ваш мудрец окажется в дураках!» Когда они пришли к дому мудреца, и тот вышел к ним навстречу, завистник задал свой вопрос. - «Бабочка», - ответил мудрец. - «А живая или мертвая?» И старик, улыбнувшись в бороду, сказал: «ВСЕ В РУКАХ ТВОИХ, ЧЕЛОВЕК!»

Муниципальное казённое дошкольное образовательное учреждение  
детский сад № 1 «Сибирячок» с. Богучаны

# Психологическое здоровье ребёнка

