

О вреде мультфильмов

Смотрели ли вы те мультфильмы, которые сейчас крутят по телевизору или вы доверяете им, не вникая и не задумываясь, чем это чревато для вашего ребенка? Если вы относитесь к тем родителям, которые включают современные мультфильмы и оставляют возле экранов своих детей, радуясь, что выпала свободная минутка, тогда вы просто не знаете, чему научится в это время ваш ребенок.

Маленьких детей привлекают яркие, живые картинки. Поэтому практически любые мультики они смотрят охотно и с удовольствием.

Но психологи утверждают: **детский мозг ещё не готов обрабатывать информацию**, которая поступает с экранов телевизоров со слишком большой скоростью. Малыш, смотрящий телевизор, на самом деле не развлекается, напряжённо работает.

Длительное нахождение перед экраном может привести даже к развитию неврозов или психозов.

Кроме того, маленькие дети воспринимают всё, что видят на экране телевизора, как жизненную правду. Они ещё не умеют анализировать, разделять поступки героев на хорошие и плохие. С самого рождения ребенок, как губка впитывает любую информацию, которую видит и принимает ее за эталон. Изменить потом эти «программы» очень сложно, так как записываются они на подсознательном уровне и влияют на дальнейшую взрослую жизнь.



Родители, которые не задумываются о вреде мультфильмов и позволяют детям часами просиживать возле телевизора, вскоре начнут пожинать плоды такого воспитания. Они будут искренне удивляться, почему их ребенок такой непослушный и неуправляемый, откуда взялась жестокость к животным, а порой и к другим детям, а также желание, чтобы все потакали их капризам. Именно такие родители будут страдать даже от обычного похода в магазин вместе с ребенком, так как истерика с криками «ну купи мне» им обеспечена.

Конечно, виной такого поведения являются не только мультфильмы, а в большей мере **воспитание детей**. И мультфильмы не все пропагандируют злость и жестокость. Есть добрые, хорошие мультфильмы, которые можно и нужно показывать детям. Поэтому не надо ни в чем быть фанатичными, но нужно знать о возможном вреде мультфильмов и подходить к их выбору тщательно и осознанно.

Как защитить детей от мультипликационных фильмов?

Конечно, полностью исключить просмотр телевизора из режима дня ребёнка практически невозможно: всё-таки технический прогресс внёс определённые коррективы в наш образ жизни.

К счастью, любой родитель вполне может защитить своего малыша от негатива телевидения. Для этого нужно не так много.

1. Необходимо хорошо знать содержание анимационных произведений, которые смотрит ребёнок. Нужно постараться, чтобы малыш не видел сцен насилия, не слышал вульгарного юмора, нецензурных высказываний.
2. Даже самый вредный мультфильм не отразится на психике ребёнка, если он будет смотреть его вместе с родителями, комментирующими происходящее на экране. Родительская оценка поможет ребёнку лучше понять, где в сказке выдумка, а где – отражение жизни.
3. Мама может предложить своему малышу смотреть не вредные мультфильмы, а поучительные. Совсем маленькому ребёнку, например, будет интересно и полезно посмотреть такие шедевры советской мультипликации, как «Трое из Простоквашино», «Ну, погоди!», «38 попугаев», «Поросёнок Фунтик», «Мама для мамонтёнка», «Чебурашка». Есть хорошие поучительные мультфильмы и среди современных: «Лунтик», «Уроки тётушки Совы», «Фиксики», «Барбоскины» и др.
4. Нельзя допускать, чтобы телевизор полностью заменил ребёнку общение с родителями.

То есть, вред и польза мультфильмов для детей полностью зависит от родителей. Если мама предложит своему малышу хорошие анимационные фильмы, если научит его пересказывать и обсуждать увиденное, а позже – и анализировать, то в будущем ей можно будет не опасаться за влияние всех видов СМИ на его психику.

Доверив же воспитание малыша телевизору и другим современным гаджетам родители могут потерять контроль над своим ребёнком полностью и навсегда.