

## ***Готовимся к Универсиаде***

**Цель:** Воспитывать в детях стремление к здоровому образу жизни, командный дух, положительное отношение в Всемирным спортивным играм, таким как Универсиада; развивать физические и волевые качества, выдержку, силу, выносливость, ловкость.

**Ведущий:** Здравствуйте ребята! Мы не случайно собрались в нашем спортивном зале. Сегодня мы посвятим этот праздник Всемирной зимней Универсиаде, которая пройдет в городе Красноярске. Универсиада- это праздник ловкости и ума, соревнования взаимопомощи.

В Универсиаде примут участие студенты из многих стран. Они будут соревноваться в 11 видах спорта, таких как хоккей с шайбой, биатлон, лыжные гонки, фигурное катание сноуборд, керлинг, хоккей с мячом, горнолыжный спорт, лыжные гонки, шорт-трек, фристайл, фристайл. талисманом соревнований выбрана собака Ю-лайка. А сегодня я предлагаю посоревноваться на нашей Универсиаде, показать свою ловкость, меткость, быстроту.

Ребенок:Что такое Универсиада?

Это честный спортивный бой

В ней участвовать-просто награда!

Победить же может любой.

**Ведущий:** наши соревнования будет судить жюри

Открывает наш праздник разминка

(разминка под музыку)

**Ребенок :** На спортивном небосклоне

Мы пока что не видны,

Будем спортом заниматься-

Станем звездами страны!

Итак мы начинаем!

### **1 эстафета « Огонь Универсиады»**

( по сигналу ребенок бежит змейкой между предметами с эстафетной палочкой в руках, возвращается и передает палочку следующему участнику и т.д.

### **2 эстафета « Будущие хоккеисты»**

(ребенок обводит конусы клюшкой с мячом, возвращается обратно бегом и передает клюшку следующему участнику и т.д.)

Музыкальная пауза

**Ребенок:** мой огромный, яркий мяч,

Мы с тобой помчимся вскач.

Оседлай скорей мячи

И как всадник ты скачи.

### **4 эстафета « Веселый кенгуру»**

( прыжки на хобах)

**Ведущий:** Свою ловкость, юркость, гибкость

Предстоит вам показать.

Да что с весом все в порядке,

Не мешает доказать.

Перелесть через тоннель-

Вот такая ваша цель

### **5 эстафета « пройти через тоннель»**

Музыкальная пауза

### **6 эстафета « сигнал победы»**

Первый участник выполняет прыжки из обруча в обруч, звонит в бубен, обратно возвращается бегом передает эстафету следующему.

### **7 эстафета « биатлон»»**

( по сигналу первый берет мяч и бросает его в корзину возвращается к команде и передает эстафету другому.)

Музыкальная пауза

### **8 эстафета « собери эмблему Универсиады»**

( воспитатель собирает , дети по очереди приносят детали эмблемы)

### **9 эстафета Лыжные гонки»**

(пройти в лыжах до ориентира и обратно)

Общий танец