

Рекомендации для родителей .

Как организовать логопедические занятия с ребёнком дома.

Домашние задания учителя-логопеда направлены на повторение и закрепление изученного.

Для логопедических занятий дома у ребёнка должно быть выделено место: удобный стол, стул, настольное зеркало на подставке (не слишком маленькое), перед занятием вымойте руки себе и ребёнку, при необходимости используйте салфетку или носовой платок.

Занятия проводить ежедневно в течение 15-25 минут (в зависимости от возраста ребёнка и его самочувствия), из них: артикуляционная и дыхательная гимнастики -7-9 минут, пальчиковая - 3 - 5 минут, остальное время на задания по развитию речи и обучению грамоте.

Подбадривайте своего малыша, внушайте уверенность, что ребёнок обязательно научится говорить четко, ясно, грамотно и занятия будут интересны и продуктивны!

Рекомендации по проведению

артикуляционной гимнастики.

- Упражнения выполнять обязательно перед зеркалом (ребёнок осуществляет контроль за органами артикуляционного аппарата при произнесении изучаемого звука).
- Главным требованием является выработка умения: удерживать позу правильно, в течение определённого времени, например, под счёт от 1 до 5 или 10; все движения выполнять точно по инструкции; следить за равномерным участием левой и правой половины языка, губ в выполнении движений.
- Чтобы занятия ребёнку не наскучили, подбирайте к упражнениям весёлые названия можно нарисовать или приклеить картинку-символ по названию упражнения.

Памятка при выполнении дыхательных упражнений.

- Упражнения выполнять 4-5 раз, в положении стоя или сидя.
- Одновременно дуть не более 10 секунд, затем сделать перерыв 5 секунд.
- **Вдох** делать через **нос, плечи и грудь** не поднимать, **щёки** не надувать.
- Выдох плавный через рот.
- Расстояние ото рта до предмета, на который дуем, должно быть **не менее 15 см.**

Рекомендации по проведению пальчиковой гимнастики.

- Все упражнения выполняются в медленном темпе, от 3 до 5 раз сначала одной, затем другой, а в завершение - двумя руками вместе.
- Взрослый контролирует правильную постановку кисти, пальцев рук ребёнка, точность выполнения и переключения с одного движения на другое.
- После каждого упражнения необходимо расслаблять пальцы, кисть руки (потрясти ими).

Для того, чтобы организовать занятия, необходимо заинтересовать малыша. Для достижения результата необходимо заниматься каждый день.

Ежедневно проводятся игры:

- На развитие мелкой моторики:

- обведи по контуру
- лепим из пластилина
- силач (резиновая игрушка - ёжик)

- мозаика
- конструктор

Будьте терпеливы, спокойны и ласковы. Если у ребёнка не получится какое-то движение, можно использовать механическую помощь. Ручкой чайной ложечки или просто чистым (!) пальцем помогите поднять ребёнку язык вверх.