

Использование Су-Джок терапии как современной здоровьесберегающей технологии в работе с детьми



Учитель – логопед – О.Г. Тарасова
МКДОУ д/с №1 «СИБИРЯЧОК»
с.Богучаны

Цель: скорректировать речевые нарушения у детей с помощью использования Су – Джок терапии

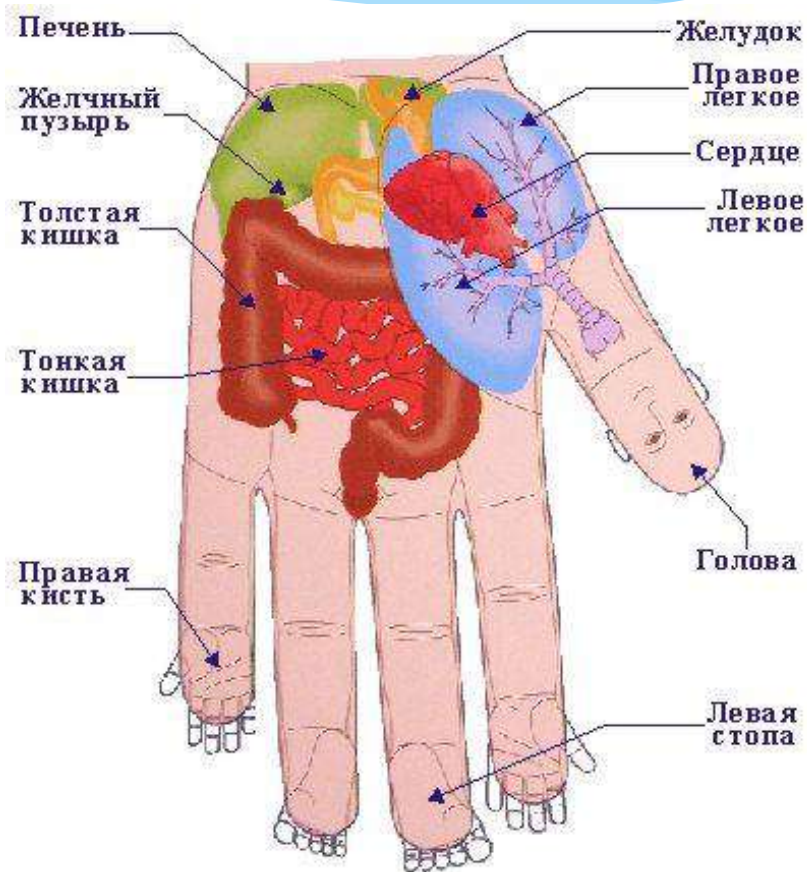
Задачи:

- * воздействовать на биологически активные точки по системе Су-Джок;
- * стимулировать речевые зоны коры головного мозга

Что такое Су-Джок терапия?



Су-джок (в переводе с корейского Su – кисть, Jok – нога) – способ лечения, основанный на проекции всех частей, систем и органов тела на кисть и стопу. Профессор Пак Чже Ву (Park Jae Woo), кореец по национальности, основатель



Методы и приемы

- * Взаимодействие со сказочным персонажем (предлагается поиграть в сказку, используя Су – Джок)
- * Словесные приемы (стихи, вопросы, загадки)
- * Игровые приемы (игровые упражнения)
- * Наглядные приемы (схемы)
- * Практические действия (массаж кистей, пальцев)

Применение Су-джок терапии

- * Массаж специальным шариком



- * Массаж эластичным кольцом



Формы работы с детьми



Игры и упражнения по развитию мелкой моторики (1. Пальчиковая гимнастика)



Массаж «ежиком» в соответствии
с текстом стихотворения



Проведение шарика по
дорожкам различной
конфигурации



2. Автоматизация звука



Ребенок поочередно надевает массажное колечко на каждый палец одновременно проговаривая стихотворение на автоматизацию поставленного звука

3. Определи звук (характеристика звука)

**« Ты про звук нам
расскажи , нужный
шарик подбери»**

красный – для гласных;
синий с колечком – для
звонких твердых
согласных ;
синий без колечка для
глухих твердых
согласных;
зеленый с колечком – для
звонких мягких
согласных;
зеленый без колечка для
глухих мягких согласных.



4.Использование шариков при совершенствовании навыков употребления глаголов



5. Звуковой и слоговой анализ слов

«Раз, раз, раз, слово
выложим сейчас»



«По слогам слово
называй и на
каждый слог шарик
доставай».



6. Совершенствование лексико – грамматических категорий



Упражнения :

- «Один – много»,
- «Много – один» ,
- «Назови ласково»,
- «Скажи наоборот».

7. Развитие фонематического слуха

- Покажи соответствующему заданному звуку шарик, услышав этот звук среди других звуков, услышав слог или слово с ним;
- « телеграфисты» (простукивание шариком заданного звука)

8. Игры, направленные на развитие ориентировки в пространстве и времени

«Влево, вправо прокати,
только мяч не упусти»

«Мячик прыгает по мне –
по груди и по спине»

«Путешествие колобка»



«Мячик ты скорей
катай, дни недели
называй»

«Утро, день, вечер,
ночь»

«Времена года»

9.Игры с цветом

«Какой мячик лишний?»

«Разложи по цвету»

«Соедини половинки»



Достоинства Су-Джок терапии

- ✓ **Высокая эффективность** – при правильном применении наступает выраженный эффект.
- ✓ **Абсолютная безопасность** – неправильное применение никогда не наносит вред – оно просто неэффективно.
- ✓ **Универсальность** - Су – Джок терапию могут использовать и педагоги в своей работе, и родители в домашних условиях.
- ✓ **Простота применения** – для получения результата проводить стимуляцию биологически активных точек с помощью Су – Джок шариков. /они свободно продаются в аптеках и не требуют больших затрат/

СПАСИБО ЗА ВНИМАНИЕ!



Спасибо за внимание!

