Веселые старты

Между командами родителей и сотрудниками

**Цель**: совершенствовать у взрослых двигательную память, внимание, мышление, воображение.

Помочь ощутить радость от совместной двигательной деятельности.

**Ведущий**: Сегодня мы собрались на традиционные соревнования между двумя командами: мам и сотрудников.

(представляет жюри)

Соревнуйтесь, не робея,

Пусть победа не легка.

Но надейтесь на удачу

И она придет всегда!

**1 задание**: Приветствие команд

**2задание**: Бег парами (со связанными ногами пробежать до конуса и обратно).

(Жюри совещается, музыкальная пауза)

**3 задание**: Работай головой (пробежать с мешочком на голове)

**4 задание**: Пройти по болоту.

(жюри совещается, музыкальная пауза)

**5 задание**: Ведение баскетбольного мяча вокруг конусов

**6 задание:** Перенести шар парами

(жюри совещается, музыкальная пауза)

**7 задание**: Прыжки на скакалке

**8 задание**: пролезть по тоннелю

( жюри совещается, музыкальная пауза).

**9 задание**: бег в мешках

( жюри подводит итоги, музыкальная пауза)

**Награждение.**